

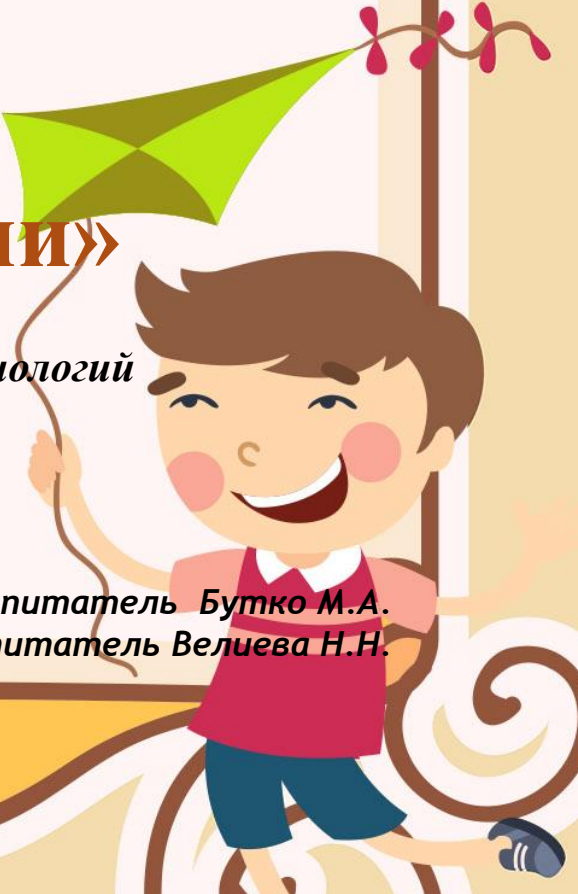


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 159 присмотра и оздоровления Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Проект младшей возрастной группы

«Малыши -крепыши»

с использованием здоровьесберегающих технологий



Составители: Воспитатель Бутко М.А.
Воспитатель Велиева Н.Н.

Санкт-Петербург 2021

Тип проекта: оздоровительный, познавательно-игровой.

Участники проекта: Воспитатели: Бутко М.А., Велиева Н.Н. , инструктор по физическому воспитанию Куимова Т.А., дети младшей группы и их родители.

Продолжительность: долгосрочный
с 14.09. 2020г. по 31.05. 2021 г.





Актуальность:

- *Современное состояние экологии неблагоприятно отражается на здоровье, в связи с чем растет число детей, которым необходима щадящая организация образовательного процесса;*
- *Несформированность устойчивой мотивации здорового образа жизни и отсутствие понимания, как следует заботиться о своем здоровье;
Формальное отношение родителей к своему здоровью и здоровью своих детей.*

Цель:

Формирование основ здорового образа жизни у детей младшего возраста, применение эффективных методов закаливания в условиях детского сада и семьи.



Задачи

- ▶ *Укреплять и охранять здоровье детей;*
- ▶ *Сформировать навыки здорового образа жизни на основе современных здоровьесберегающих технологий, эффективных методов закаливания*
- ▶ *Формировать у детей интерес к физической культуре, жизненно необходимые двигательные умения и навыки в различных видах деятельности в соответствии с индивидуальными способностями*
- ▶ *Формировать первоначальные простейшие представления о себе, как отдельном человеке, об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека;*
- ▶ *Способствовать повышению сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка;*
- ▶ *Воспитывать у детей полезные привычки, представления о правилах личной гигиены, формирование культурно-гигиенических навыков и простейших навыков самообслуживания*





Непрерывная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий





Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- динамические паузы*
- подвижные и спортивные игры*
- пальчиковая гимнастика*
- гимнастика для глаз*
- дыхательная гимнастика*
- утренняя гимнастика*
- гимнастика после сна*





Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры

Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз





Дыхательная гимнастика



Гимнастика после дневного сна

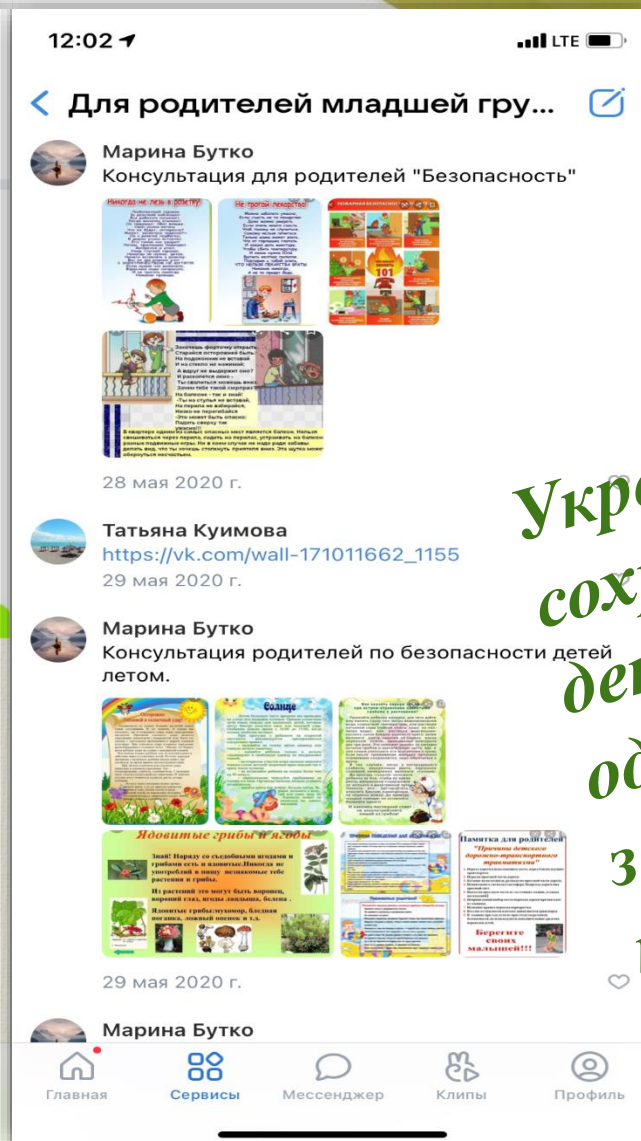
Утренняя гимнастика



Соблюдение режима дня дошкольника



Работа с родителями по оздоровительному направлению дома



Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных задач, как родителей, так и педагогов!



Спасибо за внимание!