

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№159 пристра и оздоровления Адмиралтейского района Санкт-Петербурга



Проект в средней возрастной группе
«Будь здоровым!»
с использованием здоровьесберегающих
технологий

Составители: воспитатели-

Горская Т.А.-высшая квалификационная категория

Смирнова С.Р.- высшая квалификационная категория

Санкт-Петербург
2020-2021

Паспорт проекта

Актуальность:

Актуальность данной проблемы в том, что в связи с потребностями интеллектуального развития современного человека снизился уровень двигательной активности в течение дня и как следствие - ухудшение здоровья общества.

Но здоровыми людьми не становятся, а воспитываются с самого раннего возраста.

Поэтому свою работу строим на обобщении имеющегося опыта и на поиске новых подходов к оздоровлению детей, повышаем двигательную активность во всех видах деятельности.

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный

Вид проекта: досуговый

Участники: дети, родители, педагоги, инструктор по физическому воспитанию;

Сроки: долгосрочный (октябрь – май)

Паспорт проекта

Цель проекта: Развитие двигательной активности по средствам элементов физической культуры для сохранения и укрепления физического здоровья детей

Задачи проекта:

1. Обеспечить потребность дошкольников в двигательной активности в течение дня.
2. Побуждать интерес к движениям.
3. Развивать выносливость, навыки самоконтроля и самоорганизации.
4. Дать детям возможность активно двигаться.
5. Добиться осознания детьми необходимости сохранения собственного здоровья
6. Повысить заинтересованность работников детского сада и родителей в укреплении здоровья дошкольников.

Интеграция образовательных областей



Интеграция режимных моментов



Реализация проекта

Оздоровление детей в течение режимных моментов



Прогулка



Гимнастика после сна

Реализация проекта

Оздоровление детей в течение режимных моментов

КГН



Реализация проекта

Оздоровление детей в течение режимных моментов



Утренняя гимнастика

Реализация проекта

Оздоровление детей в течение режимных моментов

Пальчиковая гимнастика «Посуда»



Глазная гимнастика



Реализация проекта

**Пальчиковая гимнастика , как средство оздоровления
детей дошкольного возраста**



Реализация проекта

Проект непрерывной образовательной деятельности на тему «Одежда, обувь» с использованием здоровьесберегающих технологий.



Реализация проекта

**Непрерывно –
образовательная
деятельность с
использованием
здоровьесберегаю-
щих технологий
«Украсим группу
к празднику!»**



Реализация проекта

Работа со специалистами

Спортивный праздник, посвященный 23 февраля



Реализация проекта

Работа со специалистами

Спортивный досуг



Реализация проекта

Работа со специалистами

Музыкальное развлечение



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №159 присмотра и оздоровления Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Спасибо за внимание!

