

**ПРИНЯТ**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детский сад № 159  
Адмиралтейского района СПб  
протокол от 29.08.2025 года № 4

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №159  
Адмиралтейского СПб  
И.А.Тарасенко  
Приказ от 29.08.2025 № 58

с учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад №159  
Адмиралтейского района СПб  
протокол от 29.08.2025 года № 3

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 159 присмотра и оздоровления  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 159 Адмиралтейского района СПб)

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 159 пресмотра и оздоровления Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее Положение, далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ;
- Уставом ГБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в ГБДОУ.

### **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ГБДОУ: понедельник – пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Содержание и организацию образовательной деятельности определяет Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ (далее – Программа).

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ГБДОУ и расписанием занятий, утверждённым заведующим ГБДОУ.

### **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ.

3.2. Количество обучающихся в группах соответствует действующему СанПиНу.

3.3. Длительность занятий:

Группа раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность занятий для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность занятий для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятия должна составлять не более 25 минут.

3.5. Начало занятий - не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17.00.

3.6. Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 50 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.8. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между периодами занятий – 10 минут.

3.9. Занятия по физическому развитию в соответствии с Программой организуется не менее 3 раз в неделю.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и деятельность художественно-эстетической направленности во время прогулки.

3.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в музыкально-физкультурном зале.

3.13. Во время карантина музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в групповых помещениях.

3.14. Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

3.15. Увеличен перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий с 20 минут до 30 минут

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ.

5.2. После принятия Положения в новой редакции данная редакция автоматически утрачивает силу.